

---

# Management-Coaching

---

formation – performance – success

„Die Zeit verwandelt uns nicht,  
sie entfaltet uns nur.“

Max Frisch

powered by **besttrain** mindgroup●  
[www.besttrain.de](http://www.besttrain.de)

---

## wer wir sind

---

Die besttrain mindgroup ist ein Zusammenschluss erfahrener Spezialisten, die erfolgreich als Trainer, Coach, Berater, Organisations- und Personalentwickler arbeiten.

**Die besttrain mindgroup ist eine Plattform. Sie funktioniert als**

- **Anlaufstation,**
- **Austauschforum und**
- **Dienstleistungsagentur**

für den Kontakt zu exzellenten Trainern, Coaches und Beratern. Sie fördert Geschäftsbeziehungen, Kooperationen und Partnerschaften.

Das core-team der besttrain mindgroup besteht aus Holger Grimmig, Thomas Wittek und Wernfried Hübschmann. Darüber hinaus arbeiten wir eng mit zahlreichen hochkarätigen Kollegen und Kolleginnen zusammen.

---

## wie wir denken

---

**Wir, die Mitglieder der besttrain mindgroup, folgen drei Ebenen der Betrachtung:**

- **Individuum,**
- **Team und**
- **Organisation**

Wir nennen es das ITO-Prinzip. Wir klären mit Ihnen, auf welcher Ebene wir ansetzen und mit welchen Zielen wir arbeiten.

Unsere Methodik ist systemisch geprägt, lösungsfokussiert und wertebasiert. So erzielen wir für Sie, unsere Kunden und Klienten, exzellente Ergebnisse in Beratung, Coaching und Training, Personal- und Organisationsentwicklung.

Wir haben uns auf 12 Prinzipien verpflichtet, die unsere Haltung und unser Handeln bestimmen. (siehe Seite 9-10)

„Verbringe  
nicht die  
Zeit mit der  
Suche  
nach einem  
Hindernis.  
Vielleicht ist  
keines da.“

Franz Kafka

## fünf schritte zum erfolg

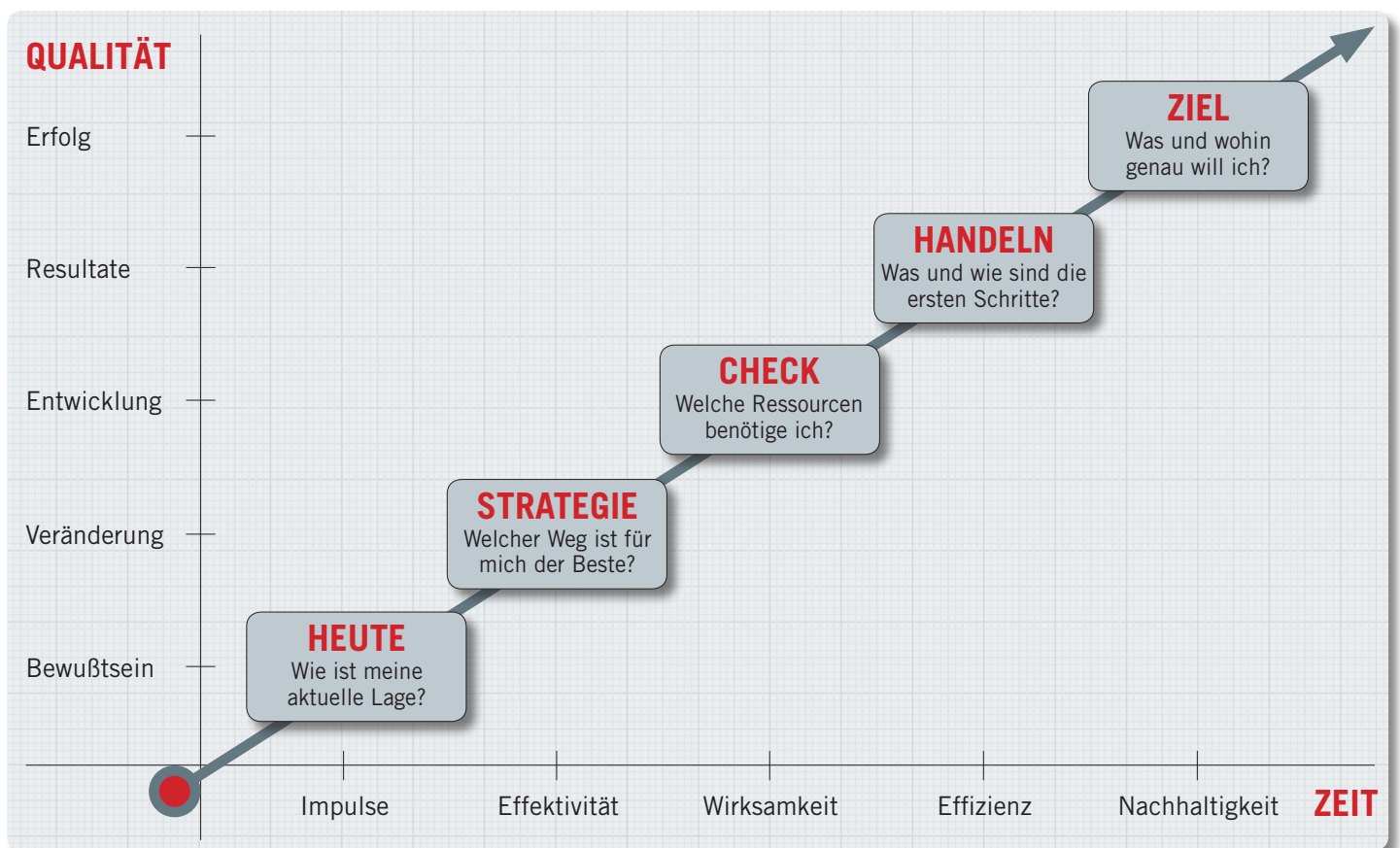
**Systemisches Coaching ist Beratung zu Fragen, die überwiegend im beruflichen Kontext bestehen, mit dem Ziel einer Problem(auf)lösung durch den Klienten.**

Systemisches Coaching wird dabei als ressourcen- und lösungsorientierte Prozessberatung verstanden:

**Der Klient (Coachee) ist Experte für seine Probleme und Lösungen und der Coach ist Experte für den Weg zum Finden der Lösungen.** Der Coach unterstützt den Kunden dabei, individuell passende Lösungen zu (er-)finden und gibt selbst keine Lösungen vor.

Dies geschieht durch verschiedene systemische Interventionen (meist Fragetechniken, Metaphern etc.).

Das Coaching ist zielorientiert und anhand konkreter, mit dem Kunden erarbeiteter Zielkriterien evaluierbar.



## unsere coachings

Professionelles Coaching (Einzel- und Teamcoaching) ist die effektivste Form der Unterstützung für Manager, Führungskräfte und Gruppen, die ihre Potenziale voll entfalten möchten.

### Das Coaching der besttrain mindgroup vereint Methoden der

- Humanistischen Psychologie,
- Systemischen Beratung und der
- Managementpraxis

mit den persönlichen Qualitäten des Coachs. Unsere lösungsfokussierte Arbeitsweise sichert sofort spürbare Ergebnisse, die schrittweise weiter entwickelt werden.

### Mögliche Anlässe für Coaching sind u.a.:

- Persönliche Veränderungen / Neuorientierung
- Karriere- und Laufbahnentwicklung / Zukunftsplanung
- „Schwierige“ Führungsaufgaben
- Akzeptanzprobleme bei Mitarbeitern
- Neuer Job – neue Position – neue Aufgabe
- Aktuelle Konflikte und Sorgen
- Mobbing am Arbeitsplatz
- Life-Work-Balance Themen
- Burn-Out-Symptome (Stress)
- Bore-Out-Symptome (Unterforderung)
- Persönliche Krisen / Familie
- Schwierigkeiten im Projekt u.v.m.

„Man führt nicht mehr genug Selbstgespräche heutzutage. Man hat wohl Angst, sich selbst die Meinung zu sagen.“

Jean Giraudoux

## bewusstsein bringt klarheit

### Berufliches System

#### eTeam

Phasen & Rollen

#### Fähigkeiten

Kompetenzen & Potentiale

#### Erfahrungen

Ausbildungen & Hintergrund

#### Ziele

Erwartung & Leistung

#### Aufgaben

Zuständig & Verantwortlich

#### Strukturen

Position & Funktion

kognitiv

psychisch

physisch

emotional

### Persönliches System

#### iTeam

Konflikte & Lösungen

#### Motivatoren

Antrieb & Verhalten

#### Wahrnehmung

Handeln & Muster

#### Wirklichkeit

Gedanken & Emotionen

#### Werte

Sinn & Bedeutung

#### Bedürfnisse

Anspruch & Erwartung

## Säulen der Identität

**Beruflicher  
Erfolg**

**Gesundheit  
& Fitness**

**Soziales  
Netzwerk**

**Sinn &  
Bedeutung**

Anlagen · Prägung · Temperament · Willenskraft · Stärken · Komfort-Zone · Schwächen · Menschenbild · Präsenz · Energie · Berufung

## unsere beratung

Wir gehen nicht von „fertigen Lösungen“ aus, sondern wissen, dass die Lösung jeweils im System (Team, Abteilung, Unternehmen etc.) selbst liegt. Oft allerdings sind die Wege, Ressourcen und Möglichkeiten verstellt und verdeckt. Hier setzen die Impulse der besttrain mindgroup an.

### Unsere Beratungen und Prozessbegleitungen tragen dazu bei, dass

- Menschen ihre Potenziale entdecken, erkennen und entfalten,
- Teams sich so organisieren, dass eine optimale Performance möglich ist, um
- Beratungsprozesse zu initiieren und zu steuern, in deren Verlauf Personen, Prozesse und Produkte optimal zusammen wirken.

### Mögliche Themen zu Beginn eines Beratungsprozesses sind u.a.:

- Systemische Organisationsentwicklung
- Steuerung von Unternehmenswandel und Nachfolgeregelungen
- Veränderungsprozesse (Change Management, Lean Management)
- Strategieprozesse
- Zielfindungsprozesse
- Kreative Prozesse
- Teamprozesse / Teamentwicklung
- Potenzialanalysen
- Assessment Center
- Entwicklung von Akademien und Lernprogrammen
- Mediation, Trennungsmanagement, Outplacement
- Corporate Governance
- Corporate Identity
- Konzeption, Organisation und Management von Großgruppen Events u.v.m.

„Gelegentlich stolpern die Menschen über eine Wahrheit, aber sie richten sich auf und gehen weiter, als sei nichts geschehen.“

Sir Winston Churchill

---

## holger grimmig

---

**Unternehmensberater, Executive- und Personal-Coach, Business-Trainer**

### Schwerpunkte

Organisationsentwicklung und Prozessberatung  
Steuerung von Unternehmenswandel  
Mediation, Trennungsmanagement, Outplacement  
Prozessorientiertes Coaching von Mitarbeitern, Führungskräften und Teams  
Team-, Personal- und Persönlichkeitsentwicklung  
Vertriebs- und Verkäufertrainings  
Leadership Development und Berater Ausbildung  
Konzeption, Organisation und Management von Großgruppen Events, u.v.m.

### Hintergrund

Seit 2007      Geschäftsführender Gesellschafter besttrain mindgroup  
Seit 2006      Freier Senior Consultant, 54success organizational development  
Seit 2006      Geschäftsführender Gesellschafter,  
developmind Consulting, Training, Coaching  
2004 – 2007    Gesellschafter und Direktor, V.I.E.L Travel & Events Ltd.  
2004 – 2007    Geschäftsführender Gesellschafter, V.I.E.L Business Consulting  
2003 – 2007    Freier Trainer und Coach, V.I.E.L Coaching + Training  
Seit 2000      Examinierter Tauchlehrer, PADI Europe (Schweiz)  
1991 – 2006    Projektmanager und Gesellschafter, Boa Vista Catering GmbH  
1982 – 2005    Geschäftsführer, Schöne Aussichten Events GmbH

Gelisteter Management-Coach in Coaching Pools verschiedener deutscher Unternehmen, Konzernen und Verbänden

### Klienten

Angaben zu aktuellen Klienten nur auf Anfrage

### Referenzen

Lufthansa, Orthomol, Peek&Cloppenburg, Schwarzkopf-Henkel, T-Systems u.v.m.



verheiratet  
zwei Kinder  
Jahrgang 1957

**Handle  
stets so, daß  
weitere  
Möglichkeiten  
entstehen.**

---

## holger grimmig

---

### Ausbildungen und Zertifikate

Systemischer Organisationsentwickler und Prozessberater (Hamburg)  
Zertifizierter Business Trainer (Hamburg)  
Zertifizierter Management Coach (Hamburg)  
Hypnotherapie nach Milton Erickson (Hamburg)  
Zertifizierter Business Coach (Hamburg)  
Examinierter Tauchlehrer, PADI Europe (Schweiz)  
Studium des Wirtschaftsingenieurwesens, FHH für Ingenieurwesen (Hamburg)  
Studium der Sozial-Pädagogik, Fachschule für Sozialpädagogik (Hamburg)  
Ausbildung der Lüftungs- und Klimatechnik, Fachschule für Lüftungs und Klimatechnik (Hamburg)

### Arbeitssprachen

Deutsch und Englisch

### Verbände und Arbeitsgruppen

Der Berufsverband für Trainer, Berater, Coaches e.V. BDVT  
Deutscher Verband für Coaching und Training e.V. DVCT  
European Coaching Association e.V. ECA  
Education, Training & Coaching  
Beratung, Coaching, Training  
dropping knowledge  
Padi Europe

### Kontaktdaten

**Unternehmen** besttrain mindgroup  
**Branche** Consulting, Training, Coaching  
**Status** Unternehmer  
**Position** CEO  
**Strasse** Ritterstrasse 35  
**PLZ** 79639  
**Ort** Grenzach-Wyhlen  
**Land** Deutschland  
**Fon** +49 (0) 7624-98 47 817  
**Fax** +49 (0) 7624-98 47 816  
**Mobil** +49 (0) 172-43 30 422  
**E-Mail** h.grimmig@besttrain.de  
**Web** www.besttrain.de

Das Ideal  
liegt in  
Dir. Das  
Hindernis  
auch.



---

## unsere prinzipien

---

### 1. Verbindlichkeit

Wir ehren und achten das eigene, fremde gesprochene und geschriebene Wort. Verbindlichkeit ist der Kernbegriff unserer Kommunikation, er steht für Bindung und Treue zu den eingegangenen Verbindungen.

### 2. Selbstverantwortung

Wir übernehmen konsequent Verantwortung für uns selbst und unser eigenes Handeln. Da Verantwortung ein dialogischer Begriff ist, impliziert dies die Verantwortlichkeit gegenüber anderen Menschen sowie die Ermutigung an andere, für sich selbst konsequent Verantwortung zu übernehmen.

### 3. Integrität

Wir verstehen Integrität als Klarheit fordernde und Klärung fördernde Grundhaltung, die wir bewusst einnehmen, diese Haltung prägt unser Verhalten. Integrität meint auch die Integration von Vielfalt und Differenz.

### 4. Wertschöpfung

Wir wollen auf kreative und innovative Weise wertvoll sein, Werte schaffen und Wertschöpfungsketten ermöglichen. Wir sind davon überzeugt, dass Weiterentwicklung und ressourcenorientiertes Lernen bereits die Schöpfung von Werten sind.

### 5. Kundenzentrierung

Im Mittelpunkt all unserer Aktivitäten stehen der ökonomische Erfolg und die persönliche Zufriedenheit unserer Kunden. Grundlage hierfür sind klar formulierte Visionen, Ziele und Strategien, an denen sich das Management ausrichtet.

### 6. Zukunftsorientierung

Unser Denken und Handeln gestaltet sich aus dem mutigen Entwurf einer lebendigen und friedlichen Zukunft. Wir handeln in einem humanistisch geprägten Geist, der sich freiwillig an ethischen Verpflichtungen gegenüber dem Gemeinwohl orientiert.

„Jeder  
Mensch hat  
die Chance,  
mindestens  
einen Teil  
der Welt zu  
verbessern,  
nämlich  
sich selbst.“

Paul Anton  
De Lagarde

---

## unsere prinzipien

---

### 7. Systemisches Handeln

Wir betrachten soziale Systeme und Organisationen als lebendige Organismen, die wachsen und gedeihen wollen. Der systemisch-ganzheitliche Ansatz ist die Leitidee unseres Management-Verständnisses.

### 8. Konstruktivismus

Wir gehen davon aus, dass es keine „Wahrheit“ gibt, sondern unterschiedliche Perspektiven auf die Wirklichkeit. Damit folgen wir der Idee des psychologischen Konstruktivismus: Die „Wirklichkeit“ entsteht und existiert in unserem Bewusstsein.

### 9. Lösungsfokussierung

Wir konzentrieren unsere Dienstleistungen und Aktivitäten auf Lösungen, nicht auf Probleme. Dieser „Dreh“ (Steve de Shazer) setzt genau diejenigen Ressourcen und Potenziale frei, die für den jeweils nächsten Schritt gebraucht werden.

### 10. Qualitätsbewusstsein

Wir wollen Qualität auf höchstem Niveau. Die Qualität des Managens und Führens machen wir mit variablen Methoden messbar, sichtbar und spürbar, um ökonomische Nachhaltigkeit und stabile Qualitätsstandards zu erreichen.

### 11. Prozessorientierung

Wir richten unsere Aufmerksamkeit auf die Prozesse, also auf Abläufe, Wirkungszusammenhänge und Interaktionen in lernenden Systemen. Die Aussagefähigkeit von Kennzahlen ist stets abhängig vom Auge des Betrachters, er ist Teil des Prozesses und des Prozessmanagements.

### 12. Professionalität

„Professionalität“ verstehen wir als durchgängig kompetentes und engagiertes Handeln. Professionalität bedeutet auch, mit den eigenen Schwächen und Fehlern und den Fehlern und Schwächen der anderen souverän und mit Leichtigkeit umzugehen d.h. sie stets als Chance zum Lernen zu begreifen.

„Wir sind leicht bereit, uns selbst zu tadeln, unter der Bedingung, dass niemand zustimmt.“

Marie von Ebner-  
Eschenbach

**Dies ist eine Broschüre der:**

**besttrain mindgroup** ●

Holger Grimmig

Ritterstrasse 35

D-79639 Grenzach-Wyhlen

Fon: +49 (0) 7624-9847817

Fax: +49 (0) 7624-9847816

Eppendorfer Landstrasse 55

D-20249 Hamburg

Fon: +49 (0) 40 461474

Fax: +49 (0) 40 463374

Mobil: +49 (0) 172-4330422

E-Mail: [h.grimmig@besttrain.de](mailto:h.grimmig@besttrain.de)

**„Von der Mehrzahl der  
Werke bleiben nur die Zitate  
übrig. Ist es dann nicht  
besser, von Anfang an nur  
die Zitate aufzuschreiben“**

**Stanislaw Jerzy Lec**

Antworten auf Ihre Fragen und  
weitere Dienstleistungen finden  
Sie auf: [www.besttrain.de](http://www.besttrain.de)