

CompassCoaching – Ziele festlegen,
Ressourcen aktivieren und Lösungen finden

CompassCoaching™

Klarheit – Ziele – Lösungen



Coach: Wernfried Hübschmann

Business-Coach, Unternehmer-Berater und Autor

Was ist CompassCoaching™?

CompassCoaching™ ermöglicht Ihnen, innerhalb kürzester Zeit Ihre berufliche und persönliche Situation zu überprüfen und Ihre Ziele neu zu justieren. Sie richten sich kraftvoll auf die kommenden Aufgaben aus, kennen Ihre Ressourcen und haben ein klares Bild davon, welche Zukunft Sie für sich selbst anstreben. Ihr Coach führt Sie im CompassCoaching™ durch die innere Landschaft Ihrer beruflichen und/oder persönlichen Lebenssituation.

powered by **besttrain** mindgroup●
www.besttrain.de

Im CompassCoaching™ wird mit folgenden Methoden gearbeitet:

Systemisches und lösungsfokussiertes Coaching, Ressourcenorientierung, Methoden aus der Humanistischen Psychologie, Systemischen Beratung und Management-Praxis, ergänzt durch Visualisierung und Dokumentation, E-Mail und Telefon-Coaching.

1. Zunächst wird Ihre aktuelle Situation gecheckt (Gegenwart = Standortbestimmung)

Wie ist die aktuelle Situation? Stimmt der „Kurs“? Was sagt der innere „Kompass“? Welcher Bereich des Lebens funktioniert gerade, welcher nicht?

2. Dann folgt der Rückblick in die Vergangenheit (Vorgeschichte)

Dieser Blick deckt oft versteckte Hemmnisse und innere „Handbremsen“ auf. Welche unaufgeräumten „Baustellen“ gibt es? Welche „Glaubenssätze“ wirken? Was kann geklärt und bereinigt werden? Wovon darf ich Abschied nehmen? Welchen Ballast kann ich abwerfen?

3. Wie lautet Ihre dringendste Frage? Was ist das wichtigste Anliegen? Hier kommt es darauf an, konkret und präzise zu formulieren. Woran werde ich spüren, sehen, messen können, dass ich das Ziel erreicht habe/haben werde?

4. Jetzt können Sie sich der Zukunft (Vision, Ziele, Wünsche) zuwenden: Welche Zukunft strebe ich an? Welche Ziele sind wirklich wichtig? Welche Entscheidungen stehen an? Was sind die nächsten Schritte, beruflich und privat, um die angestrebten Ziele zu erreichen?

5. Nun geht es um Lösungen für Ihre Fragen! Oft „wissen“ Sie die Lösung intuitiv, haben sie nur noch nicht formuliert. Alle Ressourcen sind vorhanden! „Der Lösung ist es egal, wie das Problem gelautet hat“, sagt Steve de Shazer. Und: Die Lösung fühlt sich immer „leicht“ an!

6. Sie kehren wieder zur Gegenwart zurück, nur: Sie werden sie anders wahrnehmen!

Nun wissen Sie, was zu tun ist. Sie kennen das Ziel und sehen den Weg. Sie nutzen Ihre Ressourcen und haben den Kompass, der die Richtung anzeigt!

Die Anlässe für CompassCoaching™ können sehr vielfältig sein:

Berufliche Veränderung, Laufbahnentwicklung, Zukunftsplanung, „schwierige“ Gespräche mit Vorgesetzten und Mitarbeitern, persönliche Veränderungen (Familie), Work-Life-Balance, Projektmanagement, anstehende Entscheidungen u.v.m.

CompassCoaching™ hilft Ihnen, sich selbst „einzunorden“, das Ziel zu wissen und den Weg zu finden. Fühlen, Denken und Wollen befinden sich im Gleichgewicht.

Wen spricht CompassCoaching™ besonders an?

- Menschen, denen bewusstes und verantwortungsvolles Handeln wichtig ist.
- Menschen, die sich Veränderungsprozessen und Entscheidungssituationen befinden.
- Menschen, die in Unternehmen Management- oder Führungsverantwortung innehaben und diese ernst nehmen.



Kontaktdaten

Fon

+49 (0) 30-39 90 74 64

Fax

+49 (0) 30-39 90 74 65

Mobil

+49 (0) 177-311 77 11

E-Mail

w.huebschmann
@besttrain.de

Web

www.besttrain.de

Kosten

Nähere Informationen
auf Anfrage